

Hattest du in letzter Zeit Sex? Viel Sex? Wechselnde Sexualpartner\*innen? Hast du Drogen genommen? Nasal? Vielleicht intravenös? Zeigst du verdächtige Krankheitssymptome? Oder möchtest du dich einfach mal testen lassen? Wenn du eine oder mehrere dieser Fragen mit «Ja» beantworten kannst, kommt ein Test für dich in Frage. All die aufgezählten Handlungen stellen nämlich ein potenzielles Risiko für eine Ansteckung mit einer STI dar.

### **STI – Was ist das überhaupt?**

STI sind sexuell übertragbare Infektionen wie zum Beispiel HIV, Hepatitis B und C, Syphilis, Chlamydien oder Tripper (Gonorrhoe). Auf diese kannst du dich bei uns kostenlos testen lassen. Wer sexuell aktiv ist, kann sich mit STI anstecken. Kondome helfen nicht immer, denn die Erreger können auch beim Küssen, Lecken, Blasen oder Streicheln übertragen werden – durch alle möglichen Körperflüssigkeiten: Blut, Speichel, Sperma. Auch Hepatitis C gilt als STI. Damit kannst du dich unter anderem beim Teilen von Konsumutensilien anstecken. Ziehröhrchen geteilt? Verletzte Schleimhaut in der Nase? Dann kann es schnell gehen.

### **Welche Symptome können bei einer sexuell übertragbaren Infektion auftreten?**

Bei einer Ansteckung können Symptome wie Brennen beim Wasserlassen, Ausfluss aus Penis, Vagina oder Anus, Juckreiz, Halsschmerzen, Geschwür am Eintrittsort (Syphilis), allgemeine Grippe-symptome oder ein Ausschlag auftreten. Muss aber nicht sein, denn manchmal treten trotz Erkrankung auch gar keine Symptome auf. Trotzdem ist die betroffene Person infiziert und damit auch ansteckend. Wenn Geschlechtskrankheiten nicht diagnostiziert und behandelt werden, kann dies unter Umständen zu schwerwiegenden Gesundheitsschäden führen. Durch einen STI-Test schützt du also deine eigene Gesundheit und trägst zudem dazu bei, andere Menschen vor einer Infektion zu bewahren.

### **Wie läuft ein STI-Test im dib Bern ab?**

Getestet werden Hepatitis B und C, HIV, Syphilis, Chlamydien und Tripper (Gonorrhoe) mittels venösem Blut oder per Abstrich. Jeden letzten Mittwoch im Monat kannst du zu den gängigen dib-Zeiten (18 bis 20 Uhr) bei uns einen kostenlosen STI-Test machen. Mit einer Voranmeldung sicherst du dir deinen Platz. Die Blutentnahme wird durch medizinisches Fachpersonal durchgeführt. Rachen-, Harnröhren-, Vaginal- und Analabstriche kannst du nach einer sorgfältigen Anleitung selbst machen.

Möchtest du gerne mehr erfahren? Bist du an einem kostenlosen STI-Test interessiert? Dann sprich uns doch einfach an oder melde dich per Telefon (031 378 22 32) oder E-Mail ([dib@contactmail.ch](mailto:dib@contactmail.ch)) bei uns.